

# LOS ANTICOAGULANTES ORALES, SU CONTROL

---

Dra M. Angeles Fernández

Unidad de Anticoagulación del  
Hospital Universitario “La Fe”

(1975-2005).

Asesora de FEASAN

# ANTICOAGULANTES ORALES

## (Sintrom® , Aldocumar®)

---

- ✓ Antagonistas de la vitamina K.
- ✓ Impiden la formación de los factores de la coagulación II, VII, IX y X.
- ✓ Retardan la formación del coágulo sanguíneo
- ✓ Previenen los accidentes tromboembólicos en personas: cardiopatías, portadores de prótesis valvulares, fibrilación auricular, trombosis venosas...

# CARÁCTERÍSTICAS DE LOS ANTICOAGULANTES ORALES AVK

---

- ✓ Cada persona necesita una dosis diferente para poder ser anticoagulada, dependiente de:
  - Factores genéticos.
  - Edad.
  - Sexo.

# CARÁCTERÍSTICAS DE LOS ANTICOAGULANTES ORALES AVK

---

- ✓ Su efecto puede ser modificado por:
  - La dieta.
  - Los hábitos sociales.
  - Fármacos asociados:
    - Enfermedad responsable del riesgo tromboembólico.
    - Enfermedades intercurrentes.
  - Patologías asociadas (diabetes, dislipemia, fiebre, hipertensión, neoplasias, enfermedad tiroidea...)
  - Situación clínica del paciente.

# CARÁCTERÍSTICAS DE LOS ANTICOAGULANTES ORALES AVK

---

- ✓ Poseen un margen terapéutico estrecho que requiere experiencia para:
  - Conocer la tolerancia del fármaco.
  - Cómo han de modificarse las dosis.
  - Diseñar el rango terapéutico para cada patología y paciente.

# CARÁCTERÍSTICAS DE LOS ANTICOAGULANTES ORALES AVK

---

- ✓ Pueden ser responsables de complicaciones graves:
  - Hemorragias graves, agravando las leves.
  - Malformaciones fetales.

# CARÁCTERÍSTICAS DE LOS ANTICOAGULANTES ORALES AVK

---

- ✓ Necesitan ser controlados periódicamente para:
  - Verificar si el paciente está “en rango”.
  - Modificar la dosis si fuera necesario.
  - Prevenir las complicaciones.

# REQUISITOS DEL CONTROL DE LOS ANTICOAGULANTES ORALES AVK

---

1. Control analítico.
2. Control clínico-terapéutico: Modificación de la dosis en función de:
  - ✓ Estado clínico del paciente.
  - ✓ Presencia de nuevos fármacos en el tratamiento.
3. Organización estandarizada del trabajo.
4. Formación del paciente anticoagulado.



# CONTROL ANALÍTICO DE LOS AVK

---

- Es la prueba de coagulación conocida como tiempo de protrombina o índice de Quick, hoy INR.
- Es una prueba biológica: mismas condiciones fisiológicas (temperatura, acelerador...)
- Modificable por factores externos (reactivo, coagulómetro, personal sanitario, falta de estandarización).

# CONTROL ANALÍTICO DE LOS AVK EN LA ACTUALIDAD

---

- Coexistencia de diferentes modelos: centralizado, descentralizado tutelado, no tutelado, etc.
- Coexistencia de diferentes coagulómetros.
- Despersonalización del control.
- Dispersión del control.
- Inexistencia de registros de complicaciones.
- En una palabra, carencia de sistema organizativo.